

КАРТОТЕКА

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ



Картотека «Пальчиковые игры для самых маленьких»

<p>«Наши ручки» Где же наши ручки? Где же наши ручки? Где же, где же наши ручки? Нету наших ручек. Вот, вот наши ручки, Вот наши ручки.</p>	<p>Вытягивают ручки вперед Показывают ручки.</p> <p>Спрятали ручки за спину Опять показывают ручки.</p>
<p>«Белка» Сидит белка на тележке, Раздает она орешки. Лисичке – сестричке, Воробью, синичке, Мишке толстопятому, Заиньке усатому.</p>	<p>Пальчик с лисичкой кланяется Пальчик с воробышком кланяется Пальчик с синичкой кланяется Пальчик с мишкой кланяется Пальчик с зайчиком кланяется.</p>
<p>«Белка» Сидит белка на тележке, Раздает она орешки. Лисичке – сестричке, Воробью, синичке, Мишке толстопятому, Заиньке усатому.</p>	<p>Пальчик с лисичкой кланяется Пальчик с воробышком кланяется Пальчик с синичкой кланяется Пальчик с мишкой кланяется Пальчик с зайчиком кланяется.</p>
<p>«Зимняя прогулка» Очень холодно зимой, Но мы пойдем гулять с тобой. Я надену шубку, Я надену шарфик, И еще платок, А потом красивые, Теплые пушистые, Крошки – рукавички На ручки натяну.</p>	<p>Загибают поочередно левой руки, начиная с мизинца.</p>
<p>Дружно пальчики сгибаем,</p>	<p>Дети сжимают пальцы в кулачки,</p>

<p>Крепко кулачки сжимаем. Раз, два, три, четыре, пять – Начинаем разгибать.</p>	<p>а затем расслабляют их и разжимают.</p>
<p>«Ежик» Ежик топал по дорожке И грибочки нес в лукошке. Чтобы грибочки сосчитать, Нужно пальцы сосчитать.</p>	<p>Дети загибают по очереди пальцы сначала на левой руке, потом на правой руке. В конце упражнения руки у них должны быть сжаты в кулачки.</p>
<p>«Мы рисуем бегемота» Мы рисуем бегемота. Кто желает поработать? Каждый палец рвется в бой И кивает головой.</p>	<p>Дети сгибают руки в локтях, держат кисти перед лицом, сгибают и разгибают пальцы по очереди, начиная с большого пальца правой руки.</p>
<p>«Зайчата» Вот встречаются зайчата. Как согреться нам, ребята? Чтобы побыстрей согреться, Надо спинками тереться.</p>	<p>Дети трут тыльные стороны ладоней друг о друга.</p>
<p>«Пальцы – дружная семья» Пальцы – дружная семья, Друг без друга им нельзя. Вот большой! А это – средний, Безымянный и последний – Наш мизинец, малышок! У-у-у! указательный забыли. Будем их соединять И движения выполнять.. Мы рога козы покажем И рога оленя даже.. Мы про зайку не забудем – Ушками водить мы будем. Чтобы четко говорить, Надо с пальчиками дружить!</p>	<p>Сжимаем пальцы каждой руки в кулачки и разжимаем их. Поочередно поднимаем пальцы обеих рук кверху. Каждый палец руки присоединяем поочередно к большому.</p> <p>Поиграем пальчиками. Выдвигаем указательный и мизинец вперед, загибая остальные пальцы, затем рога поднимаем к голове. Широко раздвигаем пальцы обеих , скрестив руки, поднимаем ветвистые рога к голове. Выдвигаем вперед указательные и средние пальцы обеих рук, поднимаем к голове. Двигаем пальцы, наклоняем их вперед, а потом сжимаем пальцы в кулачки и разжимаем. Каждый палец руки поочередно присоединяем к большому.</p>

«Апельсин»

**Мы делили апельсин
Апельсин всего один.
Это долька для кота,
Это долька для ежа,
Это долька для улитки,
Это долька для чижа,
Ну а волку – кожура.**

Начиная с мизинца, загибать попеременно все пальцы.

«Пять пальчиков»

**У детишек – шалунишек,
Девочек и мальчиков,
Знаем мы, на каждой ручке
Пять веселых пальчиков.
Раз, два, три, четыре, пять.**

Дети показывают ладони, покачивают запястьями влево - вправо.
Поочередно загибают пальчики.