Артикуляционная гимнастика

Упражнение «ЛЯГУШКА»



<u>Цель</u>: вырабатывать умение удерживать губы в

<u>Краткое описание упражнения:</u> Широко улыбнуться, зубы сомкнуть. Удерживать губы в таком положении под счет от одного до десяти.

Упражнение «ЗАБОРЧИК»



мышц губ.

<u>Цель</u>: вырабатывать умение обнажать зубы, развивать круговые

<u>Краткое описание упражнения:</u> Широко улыбнуться, верхнюю губу приподнять, а нижнюю опустить так, чтобы максимально обнажить зубы, зубы сомкнуть. Удерживать губы в таком положении под счет от одного до десяти.

Упражнение «ХОБОТОК»

<u>Цель</u>: развивать круговые мышц губ.

Краткое описание упражнения: Губы плотно сомкнуть и с напряжением вытянуть вперед до предела. Удерживать губы в таком положении под счет от одного до десяти.



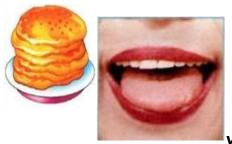


Упражнение «БЕГЕМОТИК» («Окошко»)

<u>Цель</u>: научить удерживать рот широко открытым. Активизировать круговую мышцу рта и подвижность верхней губы. Научить опускать корень языка и продвигать язык вплотную к зубам.

<u>Краткое описание упражнения:</u> Улыбнуться, широко открыть рот. Расслабленный язык придвинуть вплотную к зубам. Удерживать позицию на счет до 5.

Следить, чтобы губы были растянуты, зубы должны быть видны, корень языка опущен, язык располагается в полости рта симметрично. Повторить 5-10 раз.



Упражнение «БЛИНЧИК» («Лопаточка»)

<u>Цель</u>: вырабатывать умение удерживать язык в спокойном расслабленном положении

<u>Краткое описание упражнения:</u> Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счет от одного до десяти. Если язычок не становится широким и распластанным, предложите ребенку пошлепать язык губами, произнося звуки ПЯ-ПЯ-ПЯ...