Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Т.Н. Алерихо
2022 г.

Распорядок дня
холодный период
младшая разновозрастная группа
(2-3 года,3-4 года)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года
Дома	Время	Время
Подъем, утренний туалет	6:00-7:30	6:00-7:30
ДОУ		
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	6:30-8:00 8:00-8:10	6:30-8:00 8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40	8:20-8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:40-9:00	8:50-9:20
Организованная образовательная деятельность	9:00-9:10	9:20-10:00
Второй завтрак	9:20-9:30	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30-11:30	10:10-11:35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30-11:40	11:35-11:45
Подготовка к обеду, обед	11:40-11:55	11:45-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	11:55-15:00	12:00-15:00
Постепенный подъем	15:00-15:15	15:00-15:25
Полдник	15:15-15:25	15:25-15:40
Игры, самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность	15:25-15:50 15:50-16:00	15:40-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00-17:00	16:00-17:00
Дома		
Прогулка, возвращение с прогулки, ужин, игры	17:00-20:00	17:00-20:00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20:00-7:00	20:00-7:00